

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ лицея № 51 г. Томска  
\_\_\_\_\_  
/Н.А. Богданова/  
Приказ № \_139\_ от «\_04\_»\_07\_2023 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся.**

### **I. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 27.12.2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 г. Москва (СанПин 2.4.3648 – 20),
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 года № 442.
- Уставом МАОУ лицея № 51 г. Томска.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися лицея и их родителями (законными представителями).

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет.

### **II. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти и (или) полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы, дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора лицея.

2.6. Обучение в лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-7 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 08-11 классах.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не менее 40 минут.

2.8. В соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях для облегчения процесса адаптации детей к требованиям лицея в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

2.9. Учебные занятия в лицее организованы в две смены:

- 8.15- начало занятий в первую смену;

- 14.15 – начало занятий во вторую смену.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором лицея.

2.11. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класса- 21 час в неделю;

- 2,3,4 классы – по 23 часа в неделю;

- 5 класс – 29 часов в неделю;

- 6 класс- 30 часов в неделю;

- 7 класс – 32 часа в неделю;

- 8 класс – 33 часа в неделю;

- 9 класс – 36 часов в неделю;

- 10-11 классы – по 37 в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классах – четыре и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

- в 4 классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- в 5-6 классах – шести;

- в 7-11 классах – семи.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастики для глаз.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.15. В оздоровительных целях в лицее создаются условия для удовлетворения физиологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2,3 классах – 1,5 ч., 4,5 классах – 2 ч., в 6,7,8 классах – 2,5 ч.; 9, 10,11 классах – 3,5 ч.. Домашние задания в 1 классе не задаются.

### **III. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора лицея.

#### **IV.Режим внеурочной деятельности.**

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций. Обучающиеся лицея имеют право бесплатно посещать кружки, организованные в лицее и финансируемые из бюджета.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог дополнительного образования, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков проводится только по расписанию, утвержденному директором лицея.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Внеклассные мероприятия проводятся в лицее в течении учебного времени до 19 часов.